



# CONDICIONES PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRAS

**EL ÉXITO DE LOS RESULTADOS CONFIABLE, DEPENDE DE LAS CONDICIONES  
MINIMAS POR PARTE DEL PACIENTE ANTES DE LA TOMA DE MUESTRA**

# INSTRUCCIONES PARA RECOLECCIÓN DE ORINA

## ■ **PARCIAL DE ORIANA**

- ✓ Recoja la primera muestra de orina del día, previo aseo genital con jabón y abundante agua en un recipiente estéril. Descarte la primera parte de la orina y recolecte el resto sin que el recipiente tenga contacto con el resto del cuerpo.
- ✓ Si es mujer y tiene la menstruación, debe esperar cinco días para hacerse el examen. No debe tener relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de la muestra. En lo posible no tomar antibiótico.
- ✓ En caso de que le sea imposible tomar la primera muestra del día, lo puede hacer a cualquier hora teniendo en cuenta que la retención urinaria debe ser mínimo de cuatro horas.
- ✓ No debe de realizar ejercicios fuertes antes de recolectar la muestra de Oriana.
- ✓ Para los bebés, utilice una bolsita recolectora de orina y siga las indicaciones del aseo genital, pero si el bebe no orina en la hora debe de colocar una bolsa nueva
- ✓ Lleve las muestras al laboratorio en menos de una hora.

# INSTRUCCIONES PARA RECOLECCIÓN DE ORINA

## ■ RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

- ✓ Orinar por la mañana al levantarse y anotar extramente la hora (esta muestra no se recolecta).
- ✓ Recolectar las muestras posteriores a la orina durante la mañana, tarde y noche, en un recipiente limpio y seco, con capacidad de 500 a 1000 ml, conserve el frasco en nevera durante la recolección (3 a 5 grados).
- ✓ Al día siguiente, exactamente a la misma hora en que la orina fue desechada el día anterior, se recoge la ultima muestra.
- ✓ Tenga cuidado al vaciar la orina en el frasco para que no se pierda, en caso de olvidar recolectar parcial o totalmente alguna muestra, iniciar nuevamente.
- ✓ La ingesta de liquido debe ser la acostumbrada.
- ✓ No debe ingerir bebidas alcohólicas durante la recolección de la orina, ni hacer ejercicios durante la recolección.
- ✓ Entregue la muestra en el laboratorio en el menor tiempo posible.

# COPROLÓGICO O COPROPARASITOSCOPICO

Recoja la muestra con la palita que viene con el recipiente estéril para la materia fecal. Toma la muestra de una emisión espontánea (no puede utilizar laxantes) y deposítela en el recipiente. Evite contaminar la muestra con orina o agua y si presenta moco o sangre recoja muestra de esa parte.

**SANGRE OCULTA** - No debe tomar tinto, te, comer espinacas, remolacha, rábanos, brócoli, coliflor, manzana, banano, uva, carnes rojas, ni medicamentos que contengan hierro, vitamina C, aspirina, bebidas alcohólicas, entre otros, durante los tres días previo a la recolección de la muestra. Llevar la muestra al laboratorio antes de una hora o consérvela en un lugar fresco.

Las muestras diarreicas o líquidas se deben entregar y procesar una vez se recolecten.

Si es bebé y tiene diarrea, tomar la muestra colocando el pañal al revés para evitar que el algodón absorba la muestra.

## GLICEMIAS

Hacer ayuno entre 10 y 12 horas. Solo se puede ingerir agua antes de realizarse el examen. Si le ordenan realizar una glicemia PRE y POST, Una curva de tolerancia a la glucosa, un test de Sullivan, debe disponer de toda la mañana para realizarse el examen.

## COLESTEROL TRIGLICÉRIDOS PERFIL LIPÍDICO

Hacer ayuno entre 10 y 12 horas. Solo se puede ingerir agua antes de realizarse el examen. No ingerir bebidas alcohólicas, no fumar ni realizar ejercicio 24 horas antes del examen.

## FROTIS O GRAM Y/O CULTIVO DE HERIDAS OÍDOS – OJOS Y OTROS

No hacerse curación el día de la toma de la muestra. No tomar antibiótico ni aplicarse gotas, cremas u otros medicamentos 8 días antes del examen (excepto orden medica).

## FROTIS O GRAM DE SECRECIÓN URETRAL CULTIVO Y/O ANTIBIOGRAMA

No tener relaciones sexuales el día anterior. Bañarse el cuerpo normalmente. No realice aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra. Debe retener la orina mínimo 4 horas antes que se tome el examen.

## FROTIS O GRAM DE GARGANTA CULTIVO Y/O ANTIBIOGRAMA

Lavarse los dientes sin usar crema dental ni antisépticos bucales. No ingerir comida antes de realizarse e examen. No tomar antibióticos durante 8 horas antes del examen (excepto orden medica).

## CITOLOGÍA FROTIS O GRAM DE FLUJO VAGINAL CULTIVO Y/O ANTIBIOGRAMA

No tener relaciones sexuales tres días antes de la toma de la muestra y no aplicarse óvulos o cremas vaginales 8 días antes. Hacerse aseo vaginal (no usar ducha vaginal). Si tiene la menstruación espere cinco días después de finalizado el periodo para realizarse el examen.

## KOH

- ✓ No aplicar crema o medicamento el día de la toma de la muestra en la zona afectada.
- ✓ No tener esmalte en las uñas.

## BK DE ESPUTO

En un frasco estéril; recoja la muestra en ayuna después de haberse lavado los dientes sin usar crema dental ni antiséptico bucal. Tosa fuertemente hasta que desgarre el moco y arrójelo al frasco. Evite contaminar la muestra con saliva. Llévelo al laboratorio antes de una hora.

NOTA: Para cultivo no recoja la muestra si esta tomando antibióticos.

BK SERIADO: muestra durante tres días seguidos.



# ESPERMOGRAMA

- ✓ Abstinencia sexual de mínimo 3 y máximo 5 días.
- ✓ No tomar antibióticos ni bebidas alcohólicas una semana antes de la prueba.
- ✓ No tener gripe ni fiebre.
- ✓ Identificar el envase: nombre y apellido, edad, días de abstinencia sexual, hora de recolección de la muestra.
- ✓ Orinar antes de recoger la muestra.
- ✓ Lavar manos y genitales con abundante agua.
- ✓ La muestra debe ser obtenida por medio de masturbación. No usar lubricantes.
- ✓ Recoger todo el eyaculado en un envase estéril.
- ✓ La muestra de semen debe traerse al laboratorio entre los primeros 45 minutos después de recolectada.

## ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECIFICO

- ✓ Si a usted le han realizado biopsia prostáticas o prostatectomía debe esperar 2 semanas para realizarse el examen.
- ✓ Si le han realizado masaje prostáticos, debe esperar una semana para la toma de sangre.
- ✓ Abstinencia sexual de dos días.

## PROLACTINA

- ✓ Debe presentarse al laboratorio dos horas después de levantarse.
- ✓ Abstinencia sexual de dos días.

# DOSIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS Y NIVELES HORMONALES

- ✓ Debe de informar al laboratorio los nombres y las dosis de los medicamentos que esta tomando.
- ✓ La ultima dosis de medicamento debe ser la del día anterior o noche anterior.
- ✓ Debe comunicar al personal del laboratorio, cualquier recomendación especifica para la toma de muestra sugerida por el medico.